

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.36

平成26年 6月発行
広報誌 サポートニュース 第36号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

着任ご挨拶



ケアホテルのぞみ

管理者 熊谷 佳奈子

6月1日からショートステイの管理者になりました熊谷と申します。ケアホテルのぞみをご利用される皆様が、「健康を維持し、安心して毎日明るく笑顔でお過ごしいただけますよう」にサポートさせていただきたいと思っております。

「また行きたいなあ」と思っていただけケアホテルのぞみを目指して日々皆様の笑顔をパワーにかえて前進していきます。

【プロフィール】

出身 : 秋田市上北手

趣味 : 音楽鑑賞・ドライブ



秋田市通所型介護予防事業 **のぞみ健康教室6月8日スタート!!** ～運動を通じて「体いきいき」～

秋田市より事業委託を受け、運動機能の維持・向上を図る運動教室が6月8日より始まりました。毎週日曜日に実施してまいります。要支援・要介護認定を受けていない、秋田市在住の65歳以上の方が対象となります。詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

デイサービス

さわやか皐月は、気分も爽快♪

寒さも遠のき、さわやかな時期になりました。ご利用者様もスタッフも、動きが軽快になってきたと感じる今日この頃です。今回は5月のご利用者様のご様子を中心にお知らせしたいと思います!(^_^)!

5月8日、秋田響季会様による演舞会を実施しました! まじかで聞く三味線・尺八の音色♪ 迫力のある歌声★ご利用様からは「楽しかった」「歌も良かったけど、会話も楽しかった!」等の声が聞かれました。続きましては水曜日に実施している「のぞみ健康倶楽部」。秋田アスレティッククラブ様からインストラクターをお招きし、スタッフも一緒になって体を動かしています!(^_^) 参加しているスタッフに「どうだった?」と質問すると、「結構キツイッす(^_^)」との返答がもどってきます。



迫力満点(^_^)v



結構キツイッす(^_^)

ショートステイ

あたたかな春を楽しもう！



お花見へGO!!ドライブ



待ちに待った桜の季節がやってまいりました！
 ショートステイでは4月30日、お花見ドライブを楽しめました！場所は遊学舎から日赤病院桜並木をまわりました♪♪
 当日は満開！風が桜の花びらを舞い上げてとても美しい風景が広がっていました♪♪
 皆さまからは「こんな近くにキレイな桜があったのね～」
 「桜の花びら持って帰りたい！」とスタッフのあつめた花びらに満足げでした (*^_^*)



社内研修～排泄について

5月の研修内容は「排泄」です。排泄のメカニズムや介助におけるプライバシーへの配慮について知識を深めました。また実技研修として実際にトイレ介助等を行い、基本的な手順や方法を学びました。



健康ニュース

食中毒に気を付けよう！



梅雨になり食中毒が増える、この時期は注意が必要です

- 食中毒の原因**：腸管出血性大腸菌（O157など）やカンピロバクター、サルモネラ菌などの細菌や、ノロウイルスなどのウイルス。このほか、フグなどの「自然毒」、殺菌剤などの「化学物質」など。
- 食中毒予防の3原則**
つけない：食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、食事前、調理前等、手洗いをしましょう。
増やさない：細菌はマイナス15℃以下では増殖が停止します。食品は低温で保存しましょう。
やつける：食品は加熱しましょう。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安。
- 食中毒かなと思ったら**：おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

その他

のぞみでは、食事前の手洗い消毒、換気して風を通し除湿を行っております。梅雨の時期、手洗い・食品の低温保存・加熱をして食中毒に気を付けましょう！

7月行事予定 ■デイサービス：お化粧品教室（予定） ■ショートステイ：のぞみSS夏祭り（予定）



編集後記

6月になり梅雨の時期に入りました。今月は和菓子作りを実施します！食品の保存や調理方法に気を付け、アジサイや新緑の美しい時期を楽しみましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成26年6月発行
 広報誌 サポートニュース 第36号

ケアホテルのぞみ 広報部
 〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL：018-839-8503 FAX：018-839-9901