

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.41

平成26年11月発行
広報誌 サポートニュース 第41号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

紅葉ドライブ みんなで Go! Go!!



秋も深まり、町を見渡せば木々も色づいた10月下旬。デイサービスでは紅葉ドライブを開催しました。2コースを設定し、ご利用者様が選択!!いずれのコースもマクドナルドのドライブスルーでドリンクを購入しました!(^)!

赤や黄色に色づいた木々を堪能しました!!



今年は一ツ森公園巡回コースと秋田空港巡回コースを準備しました。不安定な天候の日が多くありましたが、みんなで出かける!みんなで食べる・飲む!ことは、やはり楽しかったです。参加されたご利用者からは「来年はどこに行くのか今から楽しみ!」との言葉を頂きました!(^)!



行楽の秋を満喫!



おや、きれいーだごと!

健康づくりのお手伝いメニューも充実!



のぞみ 健康倶楽部

毎週水曜日、要支援・要介護者を対象とした健康体操教室を秋田アスレティッククラブ様から専門の講師をお招きし行っています。

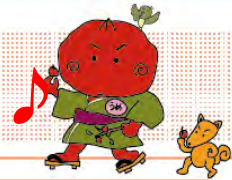
詳細についてはお気軽にお問い合わせください!

のぞみ 健康教室

毎週日曜日、要支援・要介護認定を受けていない、秋田市在住の65歳以上の方を対象とした運動教室を行っています。

ショート
ステイ

レクリエーションご紹介♪



芸術の秋にスポーツの秋
…秋は何をするにもさわやかな季節です！今月皆様にご参加いただいた、レクリエーションについてご紹介いたします！！

(●^o^●)



【芸術部門】書道では達筆を披露していただきました♪



【スポーツ部門】ベンチサッカーでは見事なパスをしてくださいました！

感染対策に関する研修会を行いました!!

今月の
社内研修



研修会では、矢野薬局・矢野友高先生を講師にお招きして、消毒剤の種類や適切な使用方法、用途について、また感染症の種類と症状、予防対策についても学びました。

健康ニュース

インフルエンザ予防の季節です



段々と寒さが増して、インフルエンザが流行る時期に近づいてきました

- 症状...38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。
- 流行期...インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年12月～3月頃に流行します。
- 流行前のワクチン接種...インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効と報告されています。

その他

インフルエンザ感染防止対策として...

- ・外出時のマスク着用
 - ・外出後の手洗い、手指消毒にアルコールは有効です。
 - ・室内の湿度を十分な湿度(50～60%)に保ちましょう。
- のぞみでは11月よりマスク着用、手洗いうがいを徹底していきます。

12月行事予定 ■デイサービス：年の瀬！地域交流週間 ■ショートステイ：年の瀬！地域交流会



編集後記

雪の季節が近づいてきて、ますます寒くなるこの頃です。出掛ける際は十分に防寒、マスクをして、外出後は手洗い、うがいを心掛けましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成26年11月発行
広報誌 サポートニュース 第41号

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL:018-839-8503 FAX:018-839-9901