

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.51

平成 27年 10月発行
広報誌 サポートニュース 第51号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

♪ 平成27年度敬老週間 ♪

今年節目をむかえる方は8名！！傘寿2名・米寿2名・卒寿4名となっております(*^_^*)
敬老式典では賞状と感謝状の贈呈をさせていただきました。
職員余興は国の重要文化財に指定されている角館のお祭り「飾山ばやし」の手踊り
また、土崎みなと祭りの手踊りを「秋田音頭」に合わせて披露させていただきました。

敬老式典



おめでとうございます(^o^)！！

職員余興



私が皆様に手踊りを披露いたします(^o^)/♪



グルメフェスタ～のぞみ世界一周紀行

デイサービスセンターのぞみでは8月よりグルメフェスタを開催しております。世界一周をテーマとし、皆様に『世界の料理』を楽しんで頂けたらと思っております。出発国は【日本】♪お盆に頂く精進料理二汁五菜を提供(^o^)♥続いての行き先は【中国】♪でした！！

第1弾

精進料理

- ・葉飯
- ・じゅん菜のすまし汁
- ・けんちん汁
- ・ゴボウと人参の練りゴマ和え
- ・煮豆
- ・ふきの煮物
- ・ゆばと三つ葉の和え物
- ・ゴマ豆腐
- ・漬物

第2弾

中国料理

- ・中国粥
- ・ふかひれスープ
- ・北京ダック風
- ・エビチリ
- ・ショウロンポ
- ・杏仁豆腐
- ・ウーロン茶



ショートステイ

敬老会開催♪♪



9月17日、ショートステイでは「敬老会」を開催しました！（●^o^●）
 午前の部は節目の方々への表彰状、節目以外の方々への感謝状授与、記念品贈呈！
 皆さま緊張されておりましたが、受け取ると嬉しそうにされておりました♪
 職員による踊りには皆様にごにこと楽しそうに眺められておりました！
 昼食はリクエストの多かったオムライス！それぞれ名前がかかれており大好評♪
 午後からは施設長による生け花・書道を眺めながら、お茶菓子と職員が点てた抹茶を召し
 上がっていただきました♪おいしい！と皆さま喜ばれておりました(*^_^*)
 ショートステイでは今後も季節に応じた行事で皆様楽しんでいただけるよう、企画して
 まいります！



皆様のご長寿、お慶び申し上げます！！

今年の余興は・・・

健康ニュース

ノロウィルス予防をしっかりと！



冬に近づき、段々とノロウィルスが流行する時期になりました

ノロウィルスは11～3月頃に流行する感染性胃腸炎です。今まで主流だったGⅡ.4型にかわり、新型のGⅡ.17型が主流になっています。一度かかれば免疫がで、かかりにくくなりますが、新しい型では抗体が出来ていない為、大流行してしまう可能性があります。しっかりと対策をとっていきましょう！

●**症状**：潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

●**対策**：

- ・**食べ物は加熱する**：調理の際は中心温度で90度が1分以上で加熱しましょう。
- ・**手洗いをしっかりと**：ノロウィルスは非常に小さいウイルスです。普通の手洗いでは手のしわや、爪に入ったウイルスを除去できません。とくに手洗いが不十分になりやすい部位（親指や指先、手のしわなど）を意識してしっかりと洗きましょう
- ・**設備・調理器具の除菌**：設備、調理器具からウイルスをひろげないように、除菌をしましょう
除菌には次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤が有効です

11月行事予定 デイサービス：紅葉ドライブ（外出レク）

ショートステイ：秋田県内の鍋

編集後記



段々と寒さが増し、冬が近づいてまいりました。手洗いをしっかりと行い、ノロウィルスやインフルエンザ予防をして、きたる冬に備え元気に過ごしましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社 みちのくサンガ

平成27年10月発行
広報誌 サポートニュース 第51号ケアホテル
のぞみケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切48

TEL：018-839-8503 FAX：018-839-9901