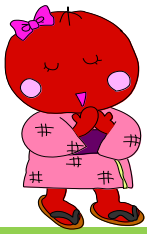


# ケアホテルのぞみ

## 活動紹介



### デイサービスセンターのぞみ（通所介護）

#### ～「いきいき脳体操」～

仙台放送制作企画、東北大学加齢医学研究所所長川島隆太氏監修の「いきいき脳体操&ゲーム」がインターネット配信され、ご利用者様がタブレットを利用し簡単に脳トレを活用出来ます。最新の脳科学の研究で”いきいき脳体操&ゲーム”を行うことにより、脳の前頭葉を活性化できることがわかりました。



### ケアホテルのぞみ（ショートステイ）

#### ～「ホグレル（コンディショニングマシーン）」～

「筋肉を鍛えるための運動」とは違い、軽い負荷で、筋肉に刺激を与え、血流を良くし、体のコンディションを整える運動です。負荷が軽いいため、急激に心拍数を上げる運動ではないので、高齢者の方にも安心して行なっていただけます。

体のコンディションを整え、歩行訓練等を行ない、ロコモティブシンドロームの予防をし、ご利用者様の健康を応援致します。

#### マシンの一例（ディッピングミニ）

ディッピングミニは、自然でリズムカルな動作で、肩甲骨の動きを誘導する事が可能です。肩の緊張を緩め、肩こり予防等にもつながります。結構気持ちが良い運動で、ご利用者様からも人気のある運動です。



#### お問い合わせ

デイサービスセンターのぞみ・ケアホテルのぞみ

☎018-839-8503



次ページ料金表もご参照ください