



みちのくサンガ

健康麻雀DSN

健康麻雀は指を動かし頭を動かし、会話を楽しむことが、脳活性に効果的と言われています！楽しむことがそのまま機能訓練になるので、思いっきり楽しんで訓練しましょうね♪

久しぶりでやり方を忘れていても一局終わると手つきはもう滑らか♪
会話も弾みます♪

【皆様の声】

- ・牌の感触最高だ～
- ・麻雀は6年振りだよ！
- ・二人三人でも面白い！
- ・次に来た時も一緒にやろうな！

デイサービスセンターのぞみ
秋田市上北手荒巻字堺切48

<http://www.michinokusanga.jp/>

TEL 018-839-8503

担当：田澤・松田

