

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.38

平成26年 8月発行
広報誌 サポートニュース 第38号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

夏祭りで「暑い夏」を楽しもう!!



夏祭りを開催しました! ①ブルーベリー・マンゴー・プラムから選べる果実酢サワードリンクバー②ジュンサイ・くこの実・ナタデココなどを使用したおやつ③響季会様による演舞会④スパークラー(卓上花火)等々、内容は盛りだくさん!(^^)!

みんなで食べて! 飲んで!! 見て!(^^)! 楽しむ!?



「暑い夏も、みんなで楽しもう」を目的に開催しました。参加されたご利用者からは、「珍しい物を食べたり飲んだりすることができた」「目の前で花火が見れるとは思わなかった～」などの声を頂きました。



なんと。結構うめーな!



私も歌いて～!



やっぱり夏は花火だな～

ショートステイ

夏祭り開催しました!!



じめじめと暑い日が続きますが、ショートステイでは「夏祭り」を開催しました! 当日は縁日風の模擬店や、屋台風のセレクトメニューで暑さを吹き飛ばして! 楽しんでいただきました (*^_^*)

模擬店や屋台風メニューで夏を満喫しました



模擬店では、射的、ヨーヨーすくい、かき氷で、夏祭りを満喫していただきました! 射的・ヨーヨーすくいで白熱し、ラムネやかき氷、ノンアルコールビールでゆったり涼んでいただきました! 昼食会では屋台風メニューから好きな物を選んでいただきました。「どれにしようかしら～」と迷いながらセレクトした昼食に「おいしい!!」と舌鼓をうっておられました (^O^)



おいし～い (*^_^*)



やった! 取れたよ～♪



射的で帽子をゲット!

社内研修

歯科医より直接口腔ケアの重要性を講習いただきました！



7月中旬、協力医療機関である旭北歯科医院様の歯科医様にご協力頂き、ケアホテルのぞみにて口腔ケアについての社内研修を行って頂きました。「歯についての基礎」「噛むことについて」「口腔ケアの必要性」「歯ブラシの種類と磨き方」「入れ歯のいろいろ」等、内容は多種多様。あらためて口腔ケアの重要性を学ぶことが出来ました。ご利用者様にその内容をお伝えし、また専門医療機関の指導を頂きながらご利用者の口腔の疾病予防を行ってまいりたいと思います！



歯の健康は大切だな！

健康ニュース

口腔機能を保ちましょう



口腔機能の低下が、「生活の質」を低下させることにつながります。

【口腔機能】：食べたり、話したり、表情をつくったりする機能を「口腔機能」といいます。この機能が低下すると食べにくくなることによる低栄養、コミュニケーション障害、生活の質（QOL）の低下などにつながります。

【機能維持について】

・虫歯の治療、入れ歯の装着等により器質的な準備はととのいますが、舌、頬、唇などの機能的な動きが低下していると、美味しく食事をとることができません。「お口体操」を行うことが口腔機能の動き維持に役立ちます。

【ドンパン発声練習】

「ドンドンパンパンパンパン、ドンドンパンダノタカラモノ」と3回繰り返します。大きな声で「ウォー！」と大きな声を出します。口腔機能低下の予防には、カラオケや音読も役に立ちます。

その他

のぞみでは、歯磨きや、義歯洗浄等口腔ケアを行い口腔環境を整え、レクリエーション等でみなさまと歌をうたったり、食事前の「お口の体操」を行ったりと、口腔機能の維持に努めています。

9月行事予定 ■デイサービス・ショートステイ：敬老会（予定）



編集後記

じめじめ暑く、冷たいものおいしい時期ですが、口腔ケアをしっかりして夏の味覚を楽しみましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成26年8月発行
広報誌 サポートニュース 第38号
ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL 018-839-8503 FAX : 018-839-9901