

# ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.40

平成26年10月発行  
広報誌 サポートニュース 第40号

株式会社 みちのくサンガ  
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部  
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

敬老会

## 「平成26年度敬老会」盛大に行いました!!



9月18日、ショートステイ・デイサービス合同で、平成26年度敬老会を行いました。ご利用者様の長寿をお祝いし、この先も元気に過ごして頂けるよう内容は盛りだくさん!(^)! 今月は敬老会の様子をご紹介します!

### 今年、節目を迎えたご利用者は合計8名!!

ショートステイ・デイサービス合同での敬老会は、開会挨拶のあと、皆様お待ちかねの「上北手保育園による余興」を行いました。かわいい来客者に、ご利用者の表情は笑顔! 笑顔!! AKB48の歌に合わせた踊りを見たときは、あまりのかわいらしさに泣いているご利用者様もいました。余興の後は、敬老式典を行いました。今年、節目を迎えるご利用者は全部で8名。喜寿1名・傘寿1名・米寿2名・卒寿3名・上寿(100歳以上!!) 1名となっています。記念の顔写真付き賞状を贈呈させて頂きました!(^)!



わらしはめんけーな!



おめでとうございます!



素晴らしい挨拶!(^)!

ショートステイ  
デイサービス

### 敬老会はまだまだ続きます!



松花堂弁当。美味しそ~!

午後からは、ショートとデイで分かれて、敬老食事会と当日ご利用者全員に感謝状贈呈を行いました。食事は栗入り茶碗蒸しが大好評。感謝状は渡すときに、日頃なかなか伝える事ができない言葉も添えました。来年もまた行いましょう!(^)!



いつも笑顔をありがとう!

## 社内研修

## 介護技術研修実施



## 今回は、移乗・移動についての研修を行いました！

9月の研修は「移乗・移動」についてです。テキストでの学習と、実際にご利用者様への移乗介助を想定しての実技研修も行いました。日常生活でかかすことのできない「座る・立ち上がる・歩く」といった動作を円滑に行うために移動・移乗介助が大切な事を再認識しました。ご利用者様の自立支援の為、残存機能を活かし、安全安楽な介助方法を実践していきたいと思えます！



基本を確認しています



実際に移乗を実践中

## 健康ニュース

## 生活習慣を見直し心臓病を予防！



## 秋田県の死因のトップ2が心臓病となっています。

**心臓病**: 不整脈(動機・失神を引き起こす)、動脈硬化(動脈硬化が原因の虚血性心疾患)等

**原因**: 狭心症→心筋へ血液を送る冠動脈が動脈硬化などで狭くなり、心筋に届く血液が少なくなり血流不足になることで発生します。

心筋梗塞→動脈硬化の進行で心筋に血液が届かなくなり、心筋が傷害されてしまうことで発生します。

**心不全**: 心臓病が原因で心臓の働きが不十分になること高齢者は特に加齢により心臓機能が低下しているため、風邪等をきっかけに心不全になりやすい状態になってしまいます。

## その他

心臓病の予防法は「四大因子(高血圧・脂質異常症・喫煙・高血糖)」をなくすことです。塩分・糖分を摂りすぎないようにしたり喫煙を控えたり、ストレスをためないような生活習慣を心がけましょう。

11月行事予定 ■デイサービス：鍋フェア（予定）・ショートステイ：鍋の季節！県外の鍋（予定）



## 編集後記

すっかり涼しくなり、秋らしい季節になりましたが、まだまだ寒暖の差があります風邪等ひかれないう、温かくしてお過ごし下さい！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル  
のぞみ

平成26年10月発行  
広報誌 サポートニュース 第38号

ケアホテルのぞみ 広報部  
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL: 018-839-8503 FAX: 018-839-9901