

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No. 47・48

平成 27年 6月発行
広報誌 サポートニュース 第47・48号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

4月と5月の行事・レクのご報告です！！



お花見ドライブ

春と言えばやっぱりお花見♪
のぞみでもお花見ドライブに行きました！！
今年は「牛島・太平川沿遊歩道プラン」
「上北手・一つ森公園プラン」をご用意(*^_^*)
さらに、マクドナルド・ドライブスルーで
旅のお供、飲食物を購入しました♡



ピンク色に白色、いろいろな色の桜があるもんだな。思い出
話に華を咲かせました(^_^)

しゃっけ！！でも甘くて美味し
い(●^o^●)



健康入浴週間

5月は、青森ひばチップを使用した
「健康入浴週間」を実施しました(^.^)
「ひば」の良い香りにはリラックス効果が高い
ことで知られています！！
心も体もリフレッシュ♪♪♪



お肌スベスベする(#^_^#)



これでもっと長生きするな\(^o^)/

新しく(!?)相談員が仲間入り♪



デイサービスセンターのぞみ
相談員 飯田隆之

2年2カ月ぶりに皆様と再び共に過ごせる時間を頂けたことに喜びでいっぱいです。前職中も皆様からは色々のご助言やご指導を頂き本当に有難うございました。昨年11月に還暦を迎え、最後のご奉公と考え、人生の大先輩の皆様と『心と心のお付き合い』が出来るように頑張る所存ですので、何卒よろしくお願ひします。1歳から肩車されながら父と甲子園へ通い、もの心ついた時には生粋、正真正銘の虎キチガイ【阪神タイガース 命！】です。入浴タイムはいつも大声で『六甲おろし』を歌っており、妻は呆れ、ご近所の皆様にはご迷惑おかけしております(笑)

ショート
ステイ

❀❀春を満喫しました❀❀



❀お花見ドライブ❀

4月21日、お花見ドライブに行ってみりました！行先は遊学舎～日赤病院桜並木！当日は肌寒い天気でしたが、雨は降らずドライブへGO！皆さま、ニコニコと笑顔で「寒かったけど、お花きれいだったよ～(*^_^*)」とお花見ドライブに満足されておりました！



お買い物へGO！

5月20日お散歩がてら近くのコンビニへお買い物へいきました（●^o^●）当日は天気も良く、暖かいお散歩日和♪♪皆さま気に入ったお菓子を買って、景色を眺めながら店内で召し上がっていただきました！「また行きたい！」「もっと買い物したいな～！」と終始お買い物の事をニコニコと楽しそうに話されておりました♪



健康ニュース

マスクの正しい使用方法について



マスクは正しく使用しないと効果が減少します

感染症や花粉…等対策にかかせないマスクの正しい使用方法について知っておきましょう。

●折り返し（プリーツ）が下向きに来るのが表、鼻まわり用の針がねが付いているほうが「上」です。

逆に付けると、折り返しに花粉やほこりが溜まり、逆効果になるので注意！

●マスクの付け方

- ①ゴムひもは外側にして、プリーツ（ひだ）を上下に伸ばし、マスクを完全に広げます。
- ②顔にあて、ノーズピースを鼻の形に合わせ、あごの下まで伸ばします。
- ③顔にフィットさせながら、耳にひもをかけましょう。

●マスクの捨て方

- ①マスクに触れないように、そのまま両耳のゴムひもを持ちます
- ②ビニール袋に入れて口を閉じるか、蓋のついたゴミ箱に入れるなどの方法で、速やかに捨ててください。
- ③捨てた後は、すぐに洗い手に手洗いを行いましょう

その他

使用したマスクは、菌や花粉等が付着しているので、一度外したら、新しい物と交換しましょう。

7月行事予定 ■デイサービス：夏祭り（7～8月） ■ショートステイ：七夕

編集後記



梅雨の時期が到来しました！
じめじめベタベタな日々が続きますが
お掃除の際は正しくマスクを付けて
つらい時期を乗り切りましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社 みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成27年 6月発行
広報誌 サポートニュース 第47.48号

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL：018-839-8503 FAX：018-839-9901