

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.56

平成28年 8月発行
広報誌サポートニュース 第56号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL 018-839-8503 FAX 018-839-9901

デイサービス

夏祭り週間(前篇)



平成28年7月28日(木)～開催!!のぞみ夏祭り週間♪
夏祭りと言えば・・・思い浮かべるのは『花火』(^)♪!!今年もデイサービス
センターのぞみでは室内花火で夏祭りの雰囲気味わって頂きました!!



「全国うまいもの紀行」

今月の『全国うまいもの紀行』は福井県・山梨県・静岡県・愛知県です!!
地域・歴史を感じさせられる郷土料理に自然と笑顔になっておられました(#^_^#)♪



福井県
「打ち豆汁」

畑の肉と言われるほど
栄養価の高い大豆を
使った汁物は冬嶺地帯
で家庭の味として親し
まれています。

戦国時代の武将、武田信玄が
自分の刀で食材を切ったこと
から「宝刀」と名付けられた
という説が・・・

静岡県
「桜エビとシラスのかきあげ」



桜エビとシラスの塩
加減が丁度いい!

愛知県
「ひきずり」



大みそかに「ひきずり」を
食べて、年の終わりまでに
いろいろなものをその年のう
ちに片付けてから新年を迎
える習慣があったそうです。



山梨県
「ほうとう」



ショートステイ

夏祭り開催！！



7月27日、ケアホテルのぞみでは「夏祭り」を開催しました(*^_^*)
 当日、お昼に屋台風メニューを召し上がって頂きました♪デザートには大きなスイカ！
 皆様の前で切り分けました！いつもと違うメニューに舌鼓をうっておりました(^o^)/
 午後からは射的を行いました！景品をかけて皆様楽しみながら参加されておりました
 後半からは、流しそうめんを開催♪♪皆様、上手にそうめんをすくって
 「おいしい〜！」と召し上がっておりました(*^^)v
 今後も季節を感じ、楽しめる行事を企画してまいります！！(●^o^●)



大きなスイカと共に☆



当たるかな〜(>_<)



よし！つかまえた！！

健康ニュース

食中毒に注意しましょう

高温多湿の日本の真夏は細菌が増殖しやすい時期です

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

●原因の細菌：カンピロバクター、黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌<O157など> …等
 症状：腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱など。

●対策：食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。
 細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心掛けましょう

- ・つけない…調理、食事前は手洗いを心掛けましょう。
- ・増やさない…温かいものは温かいうち、冷たい物ものは冷たいうちに食べましょう
 買ってきた食材はすぐ冷蔵庫へ保管し、つめこみすぎないようにしましょう
- ・やっつける…肉や魚は十分に火を通しましょう。調理器具は熱湯消毒しましょう

抗菌・防腐作用のある食材：梅干し、薬味野菜（しそ、ニンニク、ネギ、ショウガ、ワサビ）
 を料理にそえると効果的です。また、免疫力を高めるビタミンB1が含まれる豚肉やレバー、豆類
 も積極的に摂りましょう

9月行事予定 デイサービス：敬老週間 ショートステイ：敬老会



編集後記

ますます日差しが強くなり、きびしい暑さが続きます。
 免疫力を高める食材を積極的にとり、真夏を乗り切りましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成28年8月発行
 広報誌 サポートニュース 第56号
 ケアホテルのぞみ 広報部
 〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切48
 TEL 018-839-8503 FAX: 018-839-9901