

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.62

平成 29年 3月発行
広報誌 サポートニュース 第62号

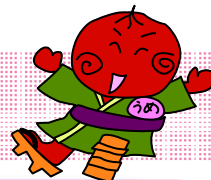
株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

・～節分週間～



デイサービスセンターのぞみでは2月1日～3日まで『節分行事』を開催致しました（●^o^●）！「昔は大豆で豆まきしたんだ」と懐かしむ声が聞かれ「福は内、鬼は外」と大きな掛け声で厄除けを行いました☆多おやつには“畑の肉”とも言われる栄養価の高い大豆で作った特製ムースと豆乳と一緒に焦げ目と硬さを確認しながら炒った豆を召し上がって頂き無病息災を祈りました。



炒り豆を使用！

大豆のムース！？甘くて美味しい♡
豆乳も飲みやすくていいなあ(*_*)



・～ホグレル体験週間～



ショートステイで使用して好評を頂いている機能訓練マシン「ホグレル」をデイサービスでもやりたいとの声を受け、御利用中の皆様に体験して頂きました！

機能訓練の新しい形として注目されているホグレル、一週間の体験期間中のぞみを御利用中の皆様に使って頂き、「全然重くなくていいな～」「肩が軽くなったな～」など喜びの声を頂いています。

ホグレルで固くなった体を無理なくホグし、しなやかに柔軟に動く、バランスのよい体を作りましょう♪



ショートステイ

節分豆まき開催♪♪



ケアホテルのぞみでは「節分豆まき」を平成29年2月3日に開催させて頂きました！当日は、皆様に「豆まき」に参加して頂き、一年の厄払いをいたしました(^o^)/職員扮する鬼に「鬼は～外～！福は～内～！」と掛け声をしながら、力強く豆をぶつけ楽しませておりました！\(^o^)/最後には鬼も降参～！最後には、鬼と記念撮影をされ、無事に、今年一年の厄払いを完了！！みなさまからは「楽しかった～！(*^_^*)」「もっと豆まきしたかったな～」と楽しんで頂きました！今後も季節を感じ、楽しめる行事を企画してまいります！！(●^o^●)



鬼は～外～！
福は～内～！！



厄払い大成功☆



鬼と記念撮影♪♪

健康ニュース

花粉症に注意しましょう！！

春が近づき、花粉が飛ぶ季節がやってきました

花粉症とは：スギなどの花粉によって引き起こされる、アレルギー疾患の一つです。症状としては、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ等がみられます。

鼻づまりについて：鼻づまりは自覚症状として認識されにくく気づかない事もありますが、放置してしまうと、匂いや味がわからなくなったり、口で呼吸する為のどが乾燥し咳がでたり、また息苦しさで、よく眠れなくなるといった症状がでてきます。早めに医師に相談しましょう
対応策：東北では、2月下旬から4月下旬がピークといわれています

☆外出時には、マスクやメガネを使用しましょう。

☆花粉が付着しやすい、表面が毛羽立った素材のコート等は避けましょう。また、帰宅後、衣類や髪を、よく払ってから入室しましょう。

☆換気は窓を小さく開け、短時間にとどめましょう。

☆掃除をこまめに行いましょう。特に窓付近は念入りに。

4月行事予定 【SS】お花見ドライブツアー（予定） 【DS】観桜会週間（予定）

編集後記



段々と春が近づいてきましたが、同時に、花粉の飛ぶ季節になりました。まだまだマスクが手放せませんが、家に花粉を入れない様対策をして、花粉の時期を乗り切りましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社 みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成 29年 3月発行
広報誌 サポートニュース 第62号
ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切48
TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901