

# ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No. 67

平成29年 8月発行  
広報誌 サポートニュース 第67号

株式会社 みちのくサンガ

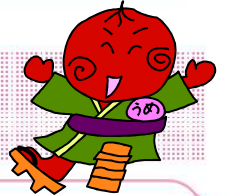
編集・発行  
ケアホテルのぞみ 広報部  
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48  
TEL : 018-839-8503  
FAX : 018-839-9901

<http://www.michinokusanga.jp/>



デイサービス

## 七夕週間 ☆三



7月7日の「七夕の日」に向けてデイサービスセンターのぞみでは『短冊作り』に挑戦いたしました！！皆さまの個性豊かな短冊が真っ直ぐに伸びた笹竹にサラサラと揺れておりました。七夕当日には「秋田県立秋田きり支援学校高等部」の皆様が慰問に来て下さいました！！パラリンピック公式種目である『ポッチャ』体験や『バンド演奏』に、皆様満面の笑みで喜ばれ、楽しまれておりました♪



～作成中～

皆様の願いが叶いますように...



～ポッチャ体験～



～完成～



七夕行事食は・・・  
「野菜そうめん」「天ぷら」  
「茶碗蒸しあんかけ仕立て」でした！口に入れた瞬間「おいしい！！」の声と笑顔が溢れておりました♪

### ウチョウラン展示会

7月15日に遊学舎で開催した『ウチョウラン展示会』に見学へ行きました！！沢山の品種に「これもウチョウランなの！？」と驚きでいっぱいでした。



### ボランティア慰問

7月は「まごころ友の会」「ハーモニカアンサンブルひまわりの会」「アロママッサージ」の3団体のボランティア様が慰問に来て下さいました。「歌って！」「癒されて！」元気になった月でした♡



ショートステイ

# 流しそうめん開催♪♪



平成29年7月25日ケアホテルのぞみでは、「流しそうめん大会」を開催いたしました！当日は、そうめんの他に、チョコやゼリー、枝豆を流して、バラエティ豊かに涼しく美味しい風物詩を楽しんで頂きました♪皆様、大変に喜ばれて、楽しまれておりました！



いざ！流しそうめんに挑戦！！

見事！！そうめんキャッチ☆



皆様、そうめんを「おいしい！」楽しいな～♪もっとやらせてけれ！！大いに楽しまれておりました！！

健康ニュース

## 熱中症にご用心!!

### 暑い季節には、熱中症対策をしっかりと！

熱中症とは…高温多湿の状況に身体が適応できない事で生じる症状をいいます。

**障害の種類と症状**…めまい、失神、熱けいれん(筋肉けいれん、筋肉痛)、熱疲労(全身倦怠感、嘔吐)、熱射病(体温が高い、意識障害)等が生じます。

**熱中症になった場合の応急処置**:涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう。

・**熱けいれん**:生理食塩水(0.9%の食塩水)を補給します。

・**熱失神・熱疲労**:0.1~0.2%の食塩水やイオン飲料、経口補水液を補給します。足を高くし寝かせましょう。

※すぐに医療機関へ相談、または救急車の要請をしましょう。嘔吐や意識がない場合は無理に水分を飲ませる事はやめましょう。

**熱中症の予防**:こまめな水分補給が重要です。ただし、水分のみを補給すると、かえって脱水を起こしてしまう為熱中症予防の水分補給に、日本体育協会では、0.1~0.2%(ナトリウム40~80mg/100ml)の食塩と糖質を含んだ飲料を推奨しています。(例:麦茶、スポーツドリンク等)

今後の予定

■デイサービス:夏祭り週間 ■ショートステイ:夏祭り お楽しみに



**編集後記**

暑くて湿気の多い夏がやってきました！熱中症に気を付けて、水分をこまめに取りつつ、太陽の輝く夏を楽しみながら乗り切りましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社 みちのくサンガ

ケアホテル  
のぞみ

平成29年 8月発行  
広報誌 サポートニュース 第67号  
ケアホテルのぞみ 広報部  
〒010-1403  
秋田市上北手荒巻字塚切48  
TEL: 018-839-8503  
FAX: 018-839-9901  
<http://www.michinokusanga.jp/>

