

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No. 72

平成30年 1月発行
広報誌 サポートニュース 第72号

株式会社 みちのくサンガ

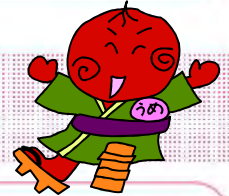
編集・発行
ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48
TEL : 018-839-8503
FAX : 018-839-9901

<http://www.michinokusanga.jp/>



デイサービス

平成30年 ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、誠にありがとうございました。本年も一層のサービス向上を目指し、職員一同誠心誠意努める覚悟でございます。

さて、今年は2月に平昌(ピョンチャン)オリンピックが開催されます。若き日本勢が日の丸を背負い新年明け一発目に輝かしい活躍を見せてくれることでしょう！(昨年もオリンピックの話をしたような...すいません、オリンピック好きです)

2年後にはいよいよ日本でオリンピックが開催されます。現在、ケアホテルのぞみでは皆様にご自宅で元気に過ごしてもらえるよう趣向を凝らしたサービス提供を日々考え実行しております。皆様と2年後に控えた東京オリンピックで、活躍する日本勢と一緒に応援したいので今年も元気に過ごしていけるよう今後ともケアホテルのぞみをご利用して頂ければと思います！

私たちケアホテルのぞみ職員、微力ながら皆様の「元気」にお役に立てるようお力添えしていきますので、なにとぞ本年も倍旧のご支援のほどお願い申し上げます。

平成30年元旦

ケアホテルのぞみ 渡邊 雄太



年末感謝祭！



デイサービスセンターのぞみでは12月12日に『年末感謝祭』、12月23日には「食べて元気！」食事イベントを開催致しました！！



◎年末感謝祭◎



◎食べて元気◎

いただきま〜す！

どれも美味しそうで選ぶの迷うな〜

職員による「二人羽織」「カラオケ」「クリスマスソングに合わせてダンス」を披露！！『面白かったよ〜！』との言葉が沢山聞かれました♪

12種類のメニューから好きな定食を選択して頂きました。一番の人気は「かつ丼」！！いっぱい食べて健康の糧にしましたよ〜☆彡

ショートステイ

♪忘年会開催♪



平成29年12月27日、ケアホテルのぞみでは「忘年会」を開催させていただきました!当日は、昼食バイキングで皆様それぞれのオリジナルメニューを召し上がっていただきました!午後からはビンゴ大会で盛り上がり、一年の思い出の写真をスライドショーで振り返り、最後は職員の演奏を楽しませておりました!皆さま「楽しかった!」「最高だった～」と喜ばれておりました♪

一年の締めくくりに、楽しんでいただきました!



ノンアルコールビールで乾杯☆

ビンゴでした～!!

いい歌っこだな～!最高♪

健康ニュース

ヒートショックに注意しましょう

室内でも寒暖の差が大きい場所は用心しましょう

★**ヒートショック**...温度の急激な変化により、血圧が大きく変動することで起こる健康被害をいいます。

失神や心筋梗塞等さまざまな症状を引き起こし、最悪の場合死に至ることがあります。

入浴時は特に多く発生しています。暖房のない脱衣所で衣類を脱ぐと血圧が急激に上昇し、暑いお湯に入る事でさらに上昇しますが、皮膚が温められることにより、血圧が下がり始めます。このように寒暖の差が血圧に影響を与え、意識消失や心筋梗塞などで入浴中におぼれてしまうケースがあります。

★**予防**

・**入浴時の注意点**:脱衣所はあらかじめ温め、お風呂の温度は41℃以下に設定し、血圧の急激な上昇をおさえましょう。浴槽に入る際は、すぐに入らずかけ湯をしましょう。また、食事直後や、飲酒後は血圧が下がりやすくなるので、入浴は控えましょう

浴室以外の注意点:トイレも冷え込みやすいため、小型の暖房器を置いたり、便座を温めておくことが勧められます。部屋間の温度差を3～5℃に収める事が理想とされていますが、現実には難しいので、身体の表面を冷やさないう、薄着でなく、上着を羽織ったり厚手の靴下を履くなどしましょう。

今後の予定

■デイサービス: 新年正月遊び週間

■ショートステイ: 新年和菓子作り

お楽しみに



編集後記

あけましておめでとうございます!今年もイベントや皆様の笑顔を広報誌を通じてお伝えできるよう頑張っていきます!今年もよろしくお祈りいたします!

次号もお楽しみに!

株式会社 みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成30年 1月発行

広報誌 サポートニュース 第72号

ケアホテルのぞみ 広報部

〒010-1403

秋田市上北手荒巻字堺切48

TEL: 018-839-8503

FAX: 018-839-9901

<http://www.michinokusanga.jp/>

